

Οδηγίες από Monster Shop (UK)

Ξύλινος Καμπύλος Διάδρομος Κάτω από το Γραφείο



215066

Πληροφορίες Προϊόντος

Ξύλινος Καμπύλος Διάδρομος Γραφείου

Περιγραφή

Παρουσιάζουμε τον Ξύλινο Καμπύλο Διάδρομο Γραφείου – μια κομψή, εξοικονομητική λύση χώρου σχεδιασμένη να σας κρατά ενεργούς ενώ εργάζεστε. Κατασκευασμένος με ανθεκτικό ξύλινο πλαίσιο και εργονομικό καμπύλο σχεδιασμό, αυτός ο διάδρομος ενθαρρύνει μια φυσική κίνηση βάδισης για βελτιωμένη άνεση και αποδοτικότητα. Διαθέτει ρυθμιζόμενο γρανάζι αντίστασης, επιτρέποντάς σας να προσαρμόσετε εύκολα την ένταση του περπατήματός σας ώστε να ταιριάζει με τους στόχους φυσικής κατάστασης. Ιδανικός για οικιακά γραφεία ή χώρους εργασίας, αυτός ο διάδρομος συνδυάζει στυλ, λειτουργικότητα και ευελιξία για να σας βοηθήσει να παραμείνετε υγιείς και παραγωγικοί καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας.

Προδιαγραφές προϊόντος

	215066
Μήκος	145cm
Πλάτος	80cm
Ύψος	50cm
Αριθμός Ταχυτήτων	8



Κωδικός Αποθέματος

215066



Συμβουλές Ασφαλείας

Παρακαλούμε διαβάστε προσεκτικά την Ασφαλή Πρακτική Εργασίας για να διασφαλίσετε την πρόληψη τραυματισμών ή ζημιών στη συσκευή.

- Βεβαιωθείτε ότι έχετε διαβάσει και κατανοήσει πλήρως το εγχειρίδιο οδηγιών και τις συμβουλές ασφαλείας πριν χρησιμοποιήσετε αυτό το προϊόν.
- Τοποθετήστε τον διάδρομο σε μια καθαρή, χωρίς εμπόδια περιοχή για να μειώσετε τον κίνδυνο σκοντάμματος ή πτώσης κατά την επιβίβαση ή αποβίβαση.
- Χρησιμοποιήστε ένα αντιολισθητικό χαλάκι ή επιφάνεια γύρω από τον διάδρομο για να βελτιώσετε τη σταθερότητα και να μειώσετε τους κινδύνους ολίσθησης.
- Βήμα στον διάδρομο προσεκτικά, τοποθετώντας τα πόδια σας με ασφάλεια πριν ξεκινήσετε την κίνηση.
- Διατηρήστε σωστή στάση περπατήματος ανά πάσα στιγμή, κρατώντας την πλάτη σας ίσια και ενεργοποιώντας τον κορμό σας για να αποτρέψετε την καταπόνηση.
- Αποφύγετε ξαφνικές ή υπερβολικές αλλαγές αντίστασης. Αυξήστε την αντίσταση σταδιακά για να αποτρέψετε την υπερβολική καταπόνηση και το στρες στις αρθρώσεις.
- Εάν έχετε οποιεσδήποτε προϋπάρχουσες ιατρικές καταστάσεις, συμβουλευτείτε έναν επαγγελματία υγείας πριν χρησιμοποιήσετε αυτόν τον διάδρομο.
- Κάντε τακτικά διαλείμματα για να αποτρέψετε την κόπωση, την καταπόνηση και τους τραυματισμούς από υπερβολική χρήση, ειδικά κατά τη διάρκεια παρατεταμένων συνεδριών.
- Μην φοράτε χαλαρά ρούχα, κασκόλ ή μακριά αξεσουάρ που θα μπορούσαν να πιαστούν στη ζώνη του διαδρόμου.
- Βεβαιωθείτε ότι τα κορδόνια των παπουτσιών είναι δεμένα με ασφάλεια πριν χρησιμοποιήσετε τον διάδρομο για να αποτρέψετε το σκοντάψιμο ή το μπλέξιμο.
- Να είστε ενήμεροι για τα σημεία πιασίματος στον διάδρομο και να κρατάτε τα δάχτυλα, τα ρούχα και τα αντικείμενα μακριά από τα κινούμενα μέρη.
- Εάν χρησιμοποιείτε τον διάδρομο σε κοινόχρηστο χώρο εργασίας, τοποθετήστε τον σε ένα χαλάκι απορρόφησης θορύβου για να ελαχιστοποιήσετε τις διαταραχές.
- Επιθεωρείτε τακτικά τον διάδρομο για τυχόν σημάδια φθοράς, χαλαρά εξαρτήματα ή ζημιές. Μην τον χρησιμοποιείτε εάν εντοπιστούν προβλήματα.
- Κρατήστε τον διάδρομο καθαρό και απαλλαγμένο από σκόνη ή υπολείμματα για να διατηρήσετε την βέλτιστη κίνηση της ζώνης και να αποτρέψετε μηχανικά προβλήματα.
- Τα παιδιά και τα κατοικίδια πρέπει να κρατούνται μακριά από τον διάδρομο κατά τη χρήση για να αποτρέψετε ατυχήματα.
- Εάν αισθανθείτε ζάλη, δύσπνοια ή πόνο κατά τη χρήση του διαδρόμου, σταματήστε αμέσως και αναζητήστε ιατρική βοήθεια εάν είναι απαραίτητο.
- Ποτέ μην πηδάτε πάνω ή έξω από τον διάδρομο ενώ είναι σε κίνηση. Πάντα αφήστε τον να επιβραδύνει πριν κατεβείτε.



- Βεβαιωθείτε ότι ο διάδρομος βρίσκεται σε σταθερή, επίπεδη επιφάνεια πριν από τη χρήση για να αποτρέψετε την ανατροπή ή την ανισορροπία.
- Πάντα σταματήστε εντελώς τον διάδρομο και κατεβείτε πριν ρυθμίσετε την αντίσταση στο κάτω μέρος της μονάδας.
- Αποθηκεύστε τον διάδρομο σε ξηρό εσωτερικό χώρο μακριά από ακραίες θερμοκρασίες, υγρασία ή άμεσο ηλιακό φως για να παρατείνετε τη διάρκεια ζωής του.

Η ευθύνη της Monster Group UK Limited θα περιορίζεται μόνο στην εμπορική αξία του προϊόντος. Παρακαλούμε επισκεφθείτε το <https://monstershop.co.uk/policies/terms-of-service> για να δείτε τους πλήρεις όρους και προϋποθέσεις

Μέρη

Βήματα (5)

1. Οδηγίες Λειτουργίας

- Βήμα πάνω στον διάδρομο χρησιμοποιώντας τα υποπόδια εκατέρωθεν του ιμάντα.
- Βήμα πάνω στον ιμάντα αργά πριν αυξήσετε σταδιακά την ταχύτητά σας στην επιθυμητή.
- Για να σταματήσετε, επιβραδύνετε σταδιακά το βήμα σας μετακινώντας προσεκτικά προς το πίσω μέρος του διαδρόμου. Μόλις ο διάδρομος έχει επιβραδύνει επαρκώς, τοποθετήστε τα πόδια σας στα υποπόδια πριν κατεβείτε από τον διάδρομο.

2. Ρύθμιση της Ταχύτητας

- Για να αυξήσετε την ταχύτητα του διαδρόμου, μετακινηθείτε πιο κοντά στο μπροστινό μέρος της ταινίας του διαδρόμου ενώ ασκείστε.
- Για να μειώσετε την ταχύτητα του διαδρόμου, μετακινηθείτε προς το πίσω μέρος της ταινίας του διαδρόμου.



3. Αλλαγή της Αντίστασης

- Για να αλλάξετε την αντίσταση του διαδρόμου, ρυθμίστε το γρανάζι που βρίσκεται κάτω από το επάνω στρώμα του ιμάντα. Αυτό θα σας επιτρέψει να αυξήσετε και να μειώσετε το επίπεδο αντίστασης που επιβάλλεται στον ιμάντα κατά την άσκηση.

ΠΑΡΑΚΑΛΩ ΣΗΜΕΙΩΣΤΕ: αυτό το βήμα πρέπει να γίνεται μόνο όταν ο διάδρομος ΔΕΝ είναι σε χρήση. Η αλλαγή της αντίστασης ενώ ο διάδρομος είναι σε χρήση μπορεί να οδηγήσει σε τραυματισμό και/ή ζημιά στον διάδρομο.

4. Συντήρηση

- Επιθεωρείτε τακτικά τον ιμάντα τρεξίματος για να διασφαλίσετε ότι παραμένει κεντραρισμένος και σωστά τεντωμένος.
- Η άνιση φθορά ή η ολίσθηση μπορεί να υποδηλώνει την ανάγκη για επαναρύθμιση ή προσαρμογή.
- Μία φορά το μήνα, ελέγχετε και σφίγγετε τα μπουλόνια, τις βίδες και άλλους συνδετήρες για να αποτρέψετε τη χαλάρωση από τους κραδασμούς κατά τη χρήση.
- Με την πάροδο του χρόνου, ο ιμάντας μπορεί να φθαρεί ή να γίνει ολισθηρός. Ελέγξτε για σημάδια φθοράς ή ισοπέδωσης της επιφάνειας του πέλματος.
- Αντικαταστήστε τον ιμάντα εάν είναι ορατή σημαντική φθορά για να αποφύγετε κινδύνους ασφαλείας.
- Ελέγξτε για τυχόν ρωγμές, σκουριά ή φθορά στο πλαίσιο ή τη δομή του καταστρώματος. Αντιμετωπίστε άμεσα τα σημεία σκουριάς για να αποτρέψετε την εξάπλωση.
- Ακούστε για ασυνήθιστους θορύβους κατά τη χρήση. Τρίξιμο ή τρίψιμο μπορεί να υποδηλώνει προβλήματα με τα ρουλεμάν ή κακή ευθυγράμμιση.
- Ένα καλά αεριζόμενο περιβάλλον μειώνει τη συσσώρευση υγρασίας, η οποία μπορεί να προστατεύσει τα μεταλλικά εξαρτήματα και να μειώσει τον κίνδυνο σκουριάς.

5. Αντιμετώπιση Προβλημάτων

- **ΤΙ ΝΑ ΚΑΝΩ ΑΝ ΛΕΙΠΟΥΝ ΚΟΜΜΑΤΙΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΑ ΜΟΥ;**

Αν φαίνεται να λείπει κάποιο κομμάτι από την παραγγελία σας, επικοινωνήστε με την φιλική και εξυπηρετική Ομάδα Υποστήριξης Πελατών μας εντός 7 ημερών από την παραλαβή.

- **ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΑΛΛΑ ΘΕΜΑΤΑ, ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΕ ΤΗΝ ΟΜΑΔΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΠΕΛΑΤΩΝ ΜΑΣ.**



Terms of Service: <https://monstershop.co.uk/policies/terms-of-service>

